

**II МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ
КОНГРЕСС**

**«РЕБЕНОК, ВРАЧ,
ЛЕКАРСТВО»**



СПбГПМА

**Посвящен памяти
выдающегося детского врача, профессора
ВОРОНЦОВА Игоря Михайловича**

**Санкт-Петербург
2007**

II МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ
КОНГРЕСС
«РЕБЕНОК, ВРАЧ,
ЛЕКАРСТВО»

Посвящен памяти
выдающегося детского врача,
профессора
ВОРОНЦОВА
Игоря Михайловича

УДК 616-053.2/.6:615

ББК 57.3+5+53.52

P-31

II Междисциплинарный конгресс «Ребенок, врач, лекарство». Сборник научных трудов. Издание СПбГПМА, 2007. – 180 с.

Под редакцией: проф. **Левановича В.В.**, проф. **Шабалова Н.П.**, проф. **Орла В.И.**

Редакционная коллегия:

профессор **Александрович Ю.С.**,
профессор **Гордеев В.И.**,
профессор **Гузева В.И.**,
доцент **Иванов Д.О.**,
профессор **Кутушева Г.Ф.**,
профессор **Осипов И.Б.**,
профессор **Савенкова Н.Д.**,
профессор **Симаходский А.С.**,
профессор **Тимченко В.Н.**,
профессор **Часнык В.Г.**,
профессор **Эрман Л.В.**,
профессор **Юрьев В.В.**

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ В ГОРОДЕ НОВОКУЗНЕЦКЕ

Яковлев Я. Я., Манеров Ф. К.
ГОУ ДПО Новокузнецкий ГИУВ
г. Новокузнецк, Россия

Актуальность проблемы. «Золотым стандартом» в питании детей первого года жизни является грудное вскармливание – феномен общей биологической адаптации, программирования и стимуляции развития детей периода новорожденности и раннего возраста, где собственно питание является только одним из компонентов интегральной среды развития ребенка, формирующей ту совокупность влияний и взаимодействий, которая и составляет ранний опыт ребенка (Воронцов И. М., Фатеева Е. М., 1998). По данным ВОЗ 2002 года недостаточное или неполноценное питание является прямой или косвенной причиной около 6,5 миллионов случаев смерти среди детей в возрасте до пяти лет в год, из которых более 4,3 миллионов происходят на первом году жизни. Улучшение питания грудных детей и детей раннего возраста должно стать первоочередной задачей и рассматриваться в качестве неотъемлемой составной части социально-экономического развития (Michaelsen K. et al., 2003). Среди многочисленных проблем питания здоровых детей в России первое место, несомненно, занимает проблема поддержки грудного вскармливания, распространенность которого, несмотря на ряд активно проводящихся в последние годы мероприятий, в среднем по России у детей 3-месячного возраста составляет лишь около 30% (Конь И. Я., 2003).

Целью нашего исследования является оценка реальной ситуации по вскармливанию детей до года в городе Новокузнецке и оценка соответствия её современным рекомендациям ВОЗ.

Материалы и методы. Нами были разработаны оригинальные анкеты. Анкеты включали несколько блоков вопросов – социальный статус с паспортными данными, вопросы по элементарным знаниям правил грудного вскармливания, некоторые физиологические нормы ребенка, вопросы по срокам введения прикормов и их качественному составу и др. Некоторые вопросы дублировались в иной форме, что дало в дальнейшем возможность более точно оценить достоверность ответов на них. Опрос проводился методом случайной выборки в 2002-2007 годах. Всего опрошено более 1200 человек.

В первую группу вошли 356 детей старше одного года, проживающие в г. Новокузнецке и других городах Юга Кузбасса. Средний возраст детей 6,43 года. Средний возраст женщин на момент рождения ребенка около 25 лет. Во второй группе для оценки уровня информированности и знаний по грудному вскармливанию были опрошены 435 беременных (средний возраст 24 года) в третьем триместре из тех же регионов. Опрос проводился на базе роддомов г. Новокузнецка. Для оценки уровня информированности старшеклассниц были опрошены 451 ученица лицеев города Новокузнецка. Школьницам задавались вопросы, на которые они могли знать ответы либо из курса биологии, либо, получая информацию от родителей, из книг, журналов и т. д. Средний возраст опрошенных 15 лет.

Примерно одинаковый процент женщин в первой и второй группах ответили на вопрос о желанности ребенка положительно – более 97%. Среди матерей 87,1% женщин кормили или кормят ребенка грудью. Среди беременных 98,0% женщин планируют кормить грудью. Желание кормить грудью также высоко. Среди матерей 97,4% и среди беременных 97,2% ответили положительно. В то же время более 2/3 женщин в обеих группах не обучены правилам кормления ребенка.

На вопросы по элементарным знаниям правил грудного вскармливания были получены следующие ответы. Считают полезным молоко среди матерей 75,9% и среди беременных 82,6%. В настоящее время уже общепринята позиция о времени первого прикладывания ребенка к груди – это необходимо делать сразу после рождения ребенка. Среди матерей с этим согласились только 71,3%, а беременные считают этот довод верным только в 59,7% случаев. Кроме того, в этих группах 22,4% и 11,8% женщин соответственно затруднились ответить на вопрос. Не знают, как стимулировать лактацию 24,1% среди матерей и 39,6% беременных.

Только 30,9% детей приложили в первый час после родов. В первой группе 15% женщин считают возможным прекращение исключительно грудного вскармливания до 3 месяцев. Среди беременных 27,8% считают нормальным введение иной, чем грудное молоко пищи в возрасте от 1 до 3 мес. Введение иной пищи в возрасте 4-6 месяцев считают допустимым в первой группе 28,5% и среди беременных 22,3%. В целом 43,5% матерей настроены вводить иную, чем грудное молоко, пищу в возрасте до полу-года.

Более 3/4 детей получили иную, чем грудное молоко пищу уже в возрасте до 3 месяцев. К 6 месяца уже более 90% детей получают иную, чем грудное молоко, пищу. Что же вводили в качестве прикормов чаще и по каким причинам? В первой группе от 0 до 3 месяцев включительно ввели соки и фрукты – 27,6%. Вторые по частоте смеси – 23,2%, кефир и натуральное – 14,9%, следующие коровье/козье молоко и

каши – по 8,8%, овощи – 7,5%, желток – 5,3%, творог – 3,5%. В 53,8% случаев причиной введения иной, чем грудное молоко, пищи ребенку в возрасте от 0 до 3 месяцев женщины из контрольной группы назвали нарушения лактации («мало молока», пропало молоко, плохое молоко, ребенок отказался от грудного молока). Причем у всех этих женщин было желание кормить грудью, треть обучалась правилам кормления грудного ребенка и 2/3 ответили, что знают, как стимулировать лактацию.

Каковы действия женщины при нехватке грудного молока? В первой группе 38,8% докармливали адаптированной смесью и 15,5% перевели ребенка на искусственное вскармливание. 12,1% кормили неадаптированными кисломолочными продуктами, 9,5% сочетали смесь и кефир. Только 7,8% женщин пытались увеличить лактацию всеми способами, не прибегая к докорму. Каждая пятая женщина затруднилась ответить на этот вопрос. Среди беременных почти 2/3 настроены докармливать смесями, каждая пятая кефиром, а стимулировать лактацию без введения докорма готовы лишь 6,9% беременных.

Откуда же женщины получают информацию по питанию детей? В первой группе наибольшим доверием пользуются врачи (61,2%) и родители (52,6%). Менее половины используют книги и журналы. Среди беременных источники информации примерно те же, что и у матерей, но литература используется реже.

Среди школьниц старших классов 93,5% знают о наличии психологической связи между ребенком и матерью. О пользе грудного вскармливания для здоровья женщины знают только 39,6%. 71,9% школьниц считают, что старшеклассницам нужно знать о питании грудных детей и 77,6% считают, что для этого необходимо обучение. 73,0% школьниц считают, что грудное вскармливание влияет на будущее здоровье ребенка. При этом считают, что дешевле кормить грудным молоком 81,3% школьниц. Об отрицательном влиянии на ребенка цельного коровьего молока знают 29,5% школьниц. Наиболее значимыми источниками информации по питанию детей для девочек являются родители и родственники – 64,1%. Остальные источники информации занимают менее 15%.

Таким образом, ситуацию по грудному вскармливанию среди населения г. Новокузнецка не отвечает современным требованиям. Не выполняются рекомендации ВОЗ по длительности грудного вскармливания и срокам введения иной, чем грудное молоко, пищи. Важна доступность качественной и современной информации о грудном вскармливании для женщин до беременности. Нельзя, чтобы женщина узнавала о современных подходах к грудному вскармливанию только в роддоме после родов. Родители и родственники – основные источники информации по питанию для школьниц и женщин. Следовательно, невозможно в целом изменить отношение к грудному вскармливанию без участия родителей будущих матерей. Необходимо возрождение естественного вскармливания, качественное обучение не только родителей, но и медиков методам и приемам поддержки и защиты его. Школьницы старших классов являются потенциальными матерями, что дает возможность уже в выпускных классах обратить внимание девочек на вопросы питания детей. Необходимо уделять внимание информированности девочек о пользе грудного вскармливания не только для ребенка, но и для женщины. Только желание женщины и доступность информации может увеличить частоту грудного вскармливания.

МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ, НАХОДИВШИХСЯ НА ЛЕЧЕНИИ В ОТДЕЛЕНИИ РЕАНИМАЦИИ И ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ

Якорнова Г.В., Билимова С.И., Черданцева Г.А.

Федеральное государственное учреждение «Уральский научно-исследовательский институт охраны материнства и младенчества федерального агентства по высокотехнологической медицинской помощи»
г. Екатеринбург, Россия

Цель работы: выявить особенности формирования микробиоциноза у новорожденных детей, получавших антибактериальную терапию в отделении реанимации и интенсивной терапии.

Материалы и методы исследования: обследовано 309 доношенных новорожденных детей. Основную группу составили 222 ребенка, перенесшие тяжелую асфиксию, заменное переливание крови в связи с ГБН, 30% из них находились на ИВЛ в отделении реанимации и интенсивной терапии. Группу сравнения составили 87 практически здоровых новорожденных, находившихся с рождения и до выписки домой (6-7 сутки) в отделении физиологии и патологии новорожденных. Обследование здоровых новорожденных детей проводилось на 3 сутки жизни. Больные дети обследовались при поступлении в отделение реанимации и каждые 72 часа.

Фекалии исследовали по общепринятой методике, согласно ОСТ 91500.110004-2003, для диагностики дисбактериоза энтерококковой этиологии, количественного определения энтерококков в содержи-